

# 10 Consejos prácticos para ayudar a un disminuido visual:

1. Al cruzar una calle, si está dispuesto a ayudarlo, ofrézcale su brazo en lugar de agarrarlo o empujarlo delante de usted.
2. Para ascender a un transporte, colóquelo su mano en el pasamanos y déjelo subir solo.
3. Para indicarle un asiento llévele su mano al respaldo del mismo.
4. Ante una escalera, dígame si sube o si baja y colóquelo su mano en el pasamanos.
5. En los baños, indíquelo la distribución de los sanitarios.
6. Cuando pide orientación, evite las señas, o términos visuales como, allí ó hacia este lado. Use las palabras como "izquierda, derecha, arriba, etc."
7. Si se encuentra dentro de una oficina pública pregúntelo qué trámite debe hacer y oriéntelo convenientemente.
8. Al darle el vuelto de un pago o manipular dinero, hágalo contando los billetes sobre su propia mano, indíquelo el valor de los mismos.
9. A veces, el grado de disminución visual no permite reconocer los rostros o rasgos de las personas que tienen adelante; por lo tanto es aconsejable que ud. tome la iniciativa del saludo.
10. Trate de vencer su desconfianza pues su ayuda es muy importante.



## Campaña informativa sobre la baja visión y el uso del bastón verde

Greta Wahlberg  
[gretawahlberg@yahoo.com.ar](mailto:gretawahlberg@yahoo.com.ar)

## DISMINUCIÓN VISUAL

¿Sabe usted qué es?

Las personas con **Bastón Verde** tienen baja visión.

**DALES PASO**



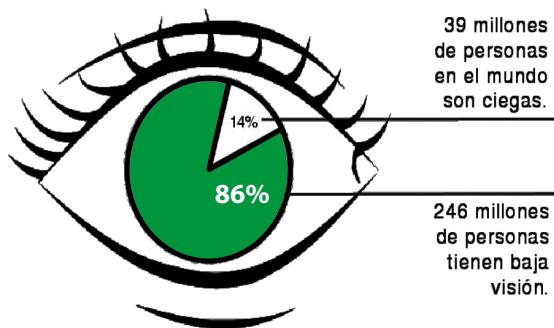
al disminuido visual

## Téngalo en cuenta...

Un disminuido visual es aquella persona que tiene una visión inferior a la normal, aún utilizando corrección de cerca o de lejos: Específicamente es quien está entre 1 y 3/10 de visión.

Esto es simplemente una definición. La disminución visual puede obedecer a diferentes causas, e incluso dos personas con una misma deficiencia visual no tienen el mismo rendimiento.

En el planeta hay 285 millones de discapacitados visuales.



39 millones de personas en el mundo son ciegas.

246 millones de personas tienen baja visión.

1 de cada 30 individuos del mundo posee disminución visual.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (2010)

## Sepa que...

- Disminución visual no es lo mismo que ceguera.
- El disminuido visual puede necesitar ayuda en determinados momentos: Al cruzar la calle, al tener que subir a un medio de transporte, al enfrentarse a cambios de luz (de la claridad a la oscuridad y viceversa), al utilizar una escalera, etc.
- En cuanto al rendimiento visual, éste varía según el caso. Por ejemplo, la persona podría mirar quizás la hora de su reloj, pero no podría distinguir un automóvil que se le acerque o el número de un colectivo.



## ¿Sabía usted que el 26 de septiembre es el día del **bastón verde**?

Conocé la ley 25.682 BASTÓN VERDE del 2002:

“Adóptese en todo el territorio de la República Argentina, como instrumento de orientación y movilidad, para las personas de BAJA VISIÓN el uso del BASTON VERDE.”



Color BLANCO para ceguera



Color VERDE para baja visión

Ambos bastones tienen el mismo peso y longitud. Sólo cambia el color.